

Итого за прием пищи		530	17,31	14,67	68,36	496,05
ЗАВТРАК						
224м		ЧЕТВЕРТ				
	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Молоко стуженное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРПП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая кар	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		500	28,42	60,40	89,00	680,60
ЗАВТРАК						
№ 175 СРПП 2005		ПЯТНИЦА				
	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	220,00
№ 685 СРПП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРПП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая кар	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	12,44	11,25	65,70	470,00
2-я неделя						
ЗАВТРАК						
№ 168 СРПП 2004		ПОНЕДЕЛЬНИК				
	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	4,30	8,80	38,20	181,00
№ 97 СРПП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая кар	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное слобное	40/1шт	3,77	4,25	11,56	40,00
№ 693 СРПП 2004г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Итого за прием пищи		505	18,99	19,90	85,13	470,33
ЗАВТРАК						
№ 238 СРПП под ре,		ВТОРНИК				
	Запеканка морковная с творогом	200/20	20,63	12,25	32,88	331,25
№ 685 СРПП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая кар	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		550	23,47	12,98	68,18	493,25
ЗАВТРАК						
№ 101 СРПП 2004г.		СРЕДА				
	Соленья в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
№ 462 СРПП 2004г.	Оладьи из пчени	90	15,10	14,20	5,96	213,00
№ 520 СРПП 2004г.	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00

№ 685 СРПП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		530	24,04	21,33	46,11	474,05
ЗАВТРАК						
№ 101 СРПП 2004г.	Соленья в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
250м/иоп	Биточки куриные припущенные	90	6,93	13,50	7,20	153,00
№ 297 СРПП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
№ 685 СРПП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		536	17,97	20,63	72,25	470,05
ЗАВТРАК						
№ 437 СРПП 2004	Гуляш из говядины	50/40	11,24	7,79	4,81	159,44
№ 101 СРПП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 332 СРПП 2004г.	Огурцы соленые	60	0,80	0,05	0,85	117,50
№386 СРПП 2004г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,33	0,00	14,60	58,00
технологическая кар	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		552	20,04	13,04	67,56	610,94
Итого за 10 ДНЕЙ			190,25	201,30	667,39	5130,27

1. Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т.Лапиной, 2004г. Хлебпродинформ.
2. Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г. Санкт-Петербург
3. Сборник рецептов мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва
4. Диетическое питание справочник под ред. В.А.Допенко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.Зубцова, 2002 г. Москва
5. Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва
6. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред. И.М.Скурихина, В.А.Тутельян, 2008г. Москва